

NOS CONSEILS

- Partagez vos émotions dans des espaces bienveillants avec des proches ou au sein de nos dispositifs.
- Pensez à consulter votre professionnel de santé (gynécologue ou sage-femme) après la fausse couche : votre santé est importante !
- Vous pouvez exprimer vos émotions à travers l'écriture, le sport, la musique, ou toute autre activité qui vous fait du bien.
- N'hésitez pas à consulter un psychologue qui vous accompagnera individuellement ou en couple dans votre reconstruction.
- L'indifférence et la maladresse d'autrui sont les fruits de tabous que sont le deuil périnatal, et en particulier, la perte précoce d'un enfant. Certaines réflexions pourront vous blesser, rappelez-vous que vous n'êtes pas seul.e.s.
- Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez trouver un symbole pour représenter le passage sur terre de votre enfant (doudou, arbre, coffret de souvenirs, etc.)
- Chaque cheminement est unique : vous l'êtes aussi et vous faites de votre mieux.



PERMANENCES

Vendredi 16h-20h
Samedi 9h-13h

18 Rue Kann Ribanne
Quartier Dillon
97200 Fort-de-France




NOUS CONTACTER

Pour vous inscrire à notre newsletter
ou adhérer à l'association

✉ contact@zetwalansyel.com

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

 Zétwal An Syèl

 @zetwalansyel

SURMONTER UNE "FAUSSE COUCHE" PRÉCOCE AVANT 15 SA



« An bouji limen pa ka pèd limié si i ka sévi limen an lot »
E.sy Kennenga

QUI SOMMES NOUS ?

Née en octobre 2020, l'association Zétwal An Syèl a pour but de sensibiliser, informer et accompagner les publics touchés par le deuil périnatal (parents, entourages proches et professionnels de santé, du paramédical et du bien-être) en Martinique.

NOS MISSIONS

ACCOMPAGNER LES FAMILLES

SENSIBILISER

INFORMER ET FORMER

JE VIS OU VIENS DE VIVRE UNE "FAUSSE COUCHE" JE SUIS AUSSI CONCERNÉ.E PAR LE DEUIL PÉRINATAL COMMENT ZÉT WAL AN SYÈL PEUT M'AIDER ?

C'est bien parce que l'on sait qu'il n'y a rien de "faux" dans le drame que vous traversez actuellement que nous avons décidé de nous engager à vos côtés.

Peu importe les conditions dans lesquelles vous venez de perdre votre bébé, nous sommes là pour vous.

Il n'y a aucun mot pour décrire cette profonde douleur que vous ressentez actuellement. Sachez que vous n'êtes pas seul.e ! Notre mission est de vous accompagner pas à pas dans votre processus de reconstruction, selon votre rythme.



Numéro vert
0801. 79. 11.12

NOS DISPOSITIFS

GROUPES DE PAROLES

Le groupe de paroles des mamans est bimensuel et est animé par une psychologue. Le groupe des papas est mensuel et est animé par un psychothérapeute. Ils sont ouverts toute l'année aux parents touchés par le deuil périnatal. Ils permettent en toute bienveillance d'échanger sur l'expérience de chacune et chacun et de trouver des outils de résilience.

PERMANENCE ET ECOUTE

L'association vous reçoit dans son local en cellule d'écoute ou à domicile pour vous accompagner dans votre deuil.

ATELIERS

Différents ateliers sont dispensés tout au long de l'année pour vous permettre d'être accompagnés durant votre processus de deuil : art thérapie, sport, activités manuelles, tables rondes, coaching en images, et plein d'autres activités sont proposées par Zétwal An Syèl.