

NOS CONSEILS

- Partagez vos émotions dans des espaces bienveillants avec des proches ou lors de nos évènements (ateliers, groupes de paroles etc.).
- Contrairement aux idées reçues (sauf avis médical), il n'y a pas un minimum de temps à attendre pour retomber enceinte après un deuil périnatal, si vous vous sentez prêt(e)s : foncez !
- Vous pouvez exprimer vos émotions à travers l'écriture, le sport, la musique, ou toute autre activité qui vous fait du bien.
- N'hésitez pas à consulter un(e) psychologue qui vous accompagnera individuellement ou en couple pour préparer votre projet de bébé et/ou durant la prochaine grossesse.
- N'hésitez pas à vous entourer d'une équipe médicale et pluridisciplinaire en qui vous avez confiance.
- Soyez transparent(e)s avec l'équipe médicale qui vous entoure. Racontez votre histoire pour qu'elle adapte, selon le cas, la prise en charge de votre grossesse.
- Chaque cheminement est unique : vous l'êtes aussi et vous faites de votre mieux.




SIÈGE SOCIAL

18 rue Kann Ribanne
Quartier Dillon
97200 Fort-de-France




NOUS CONTACTER

Pour vous inscrire à notre newsletter
ou adhérer à l'association

 contact@zetwalansyel.com

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

 Zétwal An Syèl

 @zetwalansyel

 www.zetwalansyel.com

 0 801 79 11 12

Service et Appel gratuits

L'ACCUEIL DU BÉBÉ ARC-EN-CIEL

Mieux vivre
la grossesse d'après



« An bouji limen pa ka pèd limié si i ka
sévi limen an lot »
E.sy Kennenga

QUI SOMMES NOUS ?

Née en octobre 2020, l'association Zétwal An Syèl a pour but de sensibiliser, informer et accompagner les publics touchés par le deuil périnatal (parents, entourages proches et professionnels de santé, du paramédical et du bien-être) en Martinique.

NOS MISSIONS

ACCOMPAGNER LES FAMILLES

SENSIBILISER

INFORMER ET FORMER

JE SOUHAITE AVOIR UN AUTRE BÉBÉ APRÈS LA PERTE DE MON TOUT-PETIT, OU JE SUIS ENCEINTE D'UN BÉBÉ ARC-EN-CIEL. COMMENT ZÉTWAL AN SYÈL PEUT M'AIDER ?

Vivre une grossesse sereine après la survenue d'un deuil périnatal peut s'avérer difficile. Plusieurs émotions peuvent vous envahir et vous empêcher de connaître les joies d'une grossesse dite classique, et c'est tout à fait normal.

Angoisses, culpabilité, difficultés à vivre un lien d'attachement avec le bébé, et autres sont des sentiments communs que l'on retrouve chez la majorité des parents, et notamment les femmes concernées par le deuil périnatal.

Zétwal An Syèl vous propose de vous accompagner afin de vous aider à vivre le plus sereinement possible ce projet de bébé et/ou cette grossesse en cours.

NOS DISPOSITIFS

GROUPES DE PAROLES

Le groupe de paroles des mamans est bimensuel et est animé par une psychologue. Les papas se réunissent une fois par trimestre lors de l'Apéro des Papas.

Ils sont ouverts toute l'année aux parents touchés par le deuil périnatal. Ils permettent en toute bienveillance d'échanger sur l'expérience de chacune et chacun et de trouver des outils de résilience.

PERMANENCE ET ECOUTE

L'association vous reçoit dans son local en cellule d'écoute ou à domicile pour vous accompagner dans votre deuil.

ATELIERS

Différents ateliers sont dispensés tout au long de l'année pour vous permettre d'être accompagnés durant votre processus de deuil : art thérapie, sport, activités manuelles, tables rondes, coaching en images, et plein d'autres activités sont proposées par Zétwal An Syèl.