

Appréhender l'allaitement dans le cadre du deuil périnatal

Dhania BELLAY & Ingrid VESTRIS,

La perte d'un bébé va activer un processus de deuil impliquant des manifestations physiques et émotionnelles. Afin de faciliter le travail du deuil des parents, il sera important d'informer les mères et de les soutenir quant aux manifestations physiques et émotionnelles de la lactation après le décès d'un bébé.

Sur le plan émotionnel

La mère ressentira de la stupeur ou état de choc, du déni, de la colère, de la culpabilité, un sentiment d'échec. Le corps de la mère ne comprendra pas tout de suite ce qui s'est passé et il va commencer ou continuer à produire du lait ; ce qui provoquera de nouveau une atroce douleur physique et émotionnelle chez les parents. Certains appellent le lait d'une mère en deuil « les larmes blanches ». (Schwiebert). Le cheminement du deuil est propre à chacun, les besoins seront différents d'une mère à une autre. Certaines mères voudront immédiatement arrêter la lactation, celle-ci leur rappelant la mort de leur enfant. D'autres mères auront besoin de prolonger la lactation pour diverses raisons : aide au deuil de leur enfant, reconnaissance de son existence, don le lait à d'autres mères pour donner un sens à ce décès, ou se sentir proche de leur bébé décédé...

Sur le plan physique

Une montée de lait est possible après un accouchement survenant dès le 4ème mois de grossesse.

L'accompagnement de l'allaitement de la mère endeuillée aura pour but, dans une attitude bienveillante, de l'informer et de la soutenir :

- dans la prévention et/ou la gestion des écoulements de lait , des engorgements des seins, des inconforts et douleurs,
- dans son choix éclairé de maintien temporaire de sa lactation,
- dans son choix éclairé d'arrêt progressif ou rapide de sa lactation au travers des diverses stratégies pharmacologiques ou non pharmacologiques de suppression de la lactation.

Certaines techniques longtemps utilisées sont à proscrire : bandage des seins, soutien-gorge serré, restriction hydrique etc... Au-delà du premier mois de post partum, les médicaments qui freinent la libération de prolactine n'ont plus d'utilité.

Les cérémonies d'adieux, les bijoux réalisés à partir de lait maternel, le don de lait au lactarium (et bien d'autres actions) favorisent le processus de deuil des parents et peuvent être proposés par les professionnels de la périnatalité.

A savoir que les hormones de l'allaitement diminuent le risque de dépression du post partum.

Contact :

LACTARIUM DU CHU DE MARTINIQUE, MFME : 0596 55 69 14 / 0596 55 69 62

Appréhender l'allaitement dans le cadre du deuil périnatal

Dhania BELLAY & Ingrid VESTRIS,

Attitudes à avoir

- Ecouter de manière bienveillante, sans jugement, respectant les convictions et le choix des parents (techniques d'écoute active);
- Être dans l'empathie (accueillir les émotions des parents avec la juste distance par rapport à soi-même);
- Discuter avec les parents des diverses options possibles pour la gestion de la lactation, tout en sachant que cela pourra être difficile sur le plan émotionnel, tant pour le professionnel de santé que pour les parents.

Pour aller plus loin :

Bibliographie :

- Oladapo OT, Fawole B. *"Treatments for suppression of lactation."* Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 9. Art. No.: CD005937. DOI: 10.1002/14651858.CD005937.pub3. https://www.cochrane.org/fr/CD005937/PREG_traitements-pour-larret-de-la-lactation
- *"Lactation après le décès de l'enfant"*, Dossiers de l'allaitement n°169, avril 2021. <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/2240-da-169-lactation-apres-le-deces-de-l-enfant>
- Haute Autorité en Santé, Commission de la Transparence. *Avis 8 juin 2016 AROLAC* : https://www.has-sante.fr/upload/docs/evamed/CT-13791_AROLAC_PIS_RI_Avis1_CT13791.pdf
- Cécile de Clermont et Jeanne Rey, *Accompagner le deuil périnatal : Dialogues entre une mère et des professionnels*, Éditions Chronique Sociale, 2015.
- Chantal Haussaire Niquet, *L'enfant interrompu*, Flammarion.
- Marie-Hélène Soubieux, *Le berceau vide*, Érès, 2013
- SCHALCK Claudine. *Le deuil périnatal. Du postnatal à la grossesse d'après*. L'Harmattan, 2020. 94p. Pratique Sage-femme/ Sciences –Maïeutique.

Vidéos :

- *Deuil de l'allaitement maternel, avoir du lait sans un bébé à nourrir* : <https://www.youtube.com/watch?v=3guM4MpPzeg>

Contact :

LACTARIUM DU CHU DE MARTINIQUE, MFME : 0596 55 69 14 / 0596 55 69 62