



COLLOQUE MÉDICAL

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
LE DEUIL PÉRINATAL

APPRÉHENDER L'ALLAITEMENT DANS LE CADRE DU DEUIL PÉRINATAL

- DHANIA BELLAY, SAGE-FEMME COORDINATRICE DU LACTARIUM, CONSULTANTE EN ALLAITEMENT ET EN LACTATION
- MURIEL MERMILLIOD, CONSULTANTE EN LACTATION IBCLC, CERTIFIÉE PROCESS COMM MODEL®, FORMATRICE ORGANISME DE FORMATION LAIT'XCELLENCE

POINTS À RETENIR

L'ALLAITEMENT RELIE INTIMEMENT LE BIOLOGIQUE, LE PSYCHISME ET LE SOCIAL. A TRAVERS LUI S'ENTREMÊLENT SOIN, ATTACHEMENT ET EXPRESSION DU LIEN PARENT-ENFANT. LORSQUE SURVIENT UN DEUIL PÉRINATAL, LA LACTATION PREND UNE DIMENSION SINGULIÈRE : ELLE CONFRONTE LA PUISSANCE DU VIVANT À L'ABSENCE ET SOULÈVE DES QUESTIONS PROFONDES DE SENS, DE CHOIX ET D'ACCOMPAGNEMENT. POUR LES SOIGNANTS, CES SITUATIONS EXIGENT L'EXPLORATION DES ENJEUX PHYSIOLOGIQUES, SYMBOLIQUES ET RELATIONNELS DE L'ALLAITEMENT DANS LE CONTEXTE DU DEUIL PÉRINATAL, AFIN DE MIEUX SOUTENIR LES PARENTS DANS LEUR SINGULARITÉ.

1. COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- APRÈS UNE PERTE PÉRINATALE, LA LACTATION S'INSCRIT DANS UNE EXPÉRIENCE CORPORELLE ET SYMBOLIQUE COMPLEXE : LE CORPS CONTINUE DE « DONNER VIE » ALORS QUE LA MORT EST SURVENUE. UNE MONTÉE DE LAIT EST POSSIBLE APRÈS UN ACCOUCHEMENT SURVENANT DÈS LE 4ÈME MOIS DE GROSSESSE.
- POUR CERTAINES FEMMES, LE LAIT REPRÉSENTE UNE CONTINUITÉ DU LIEN ; POUR D'AUTRES, UN RAPPEL DOULOUREUX, DES « LARMES BLANCHES ».
- RECONNAÎTRE CES AMBIVALENCES PERMET D'HUMANISER L'ACCOMPAGNEMENT ET D'ÉVITER LES POSTURES NORMATIVES.

2. SOUTENIR LE CHOIX, RESPECTER LE RYTHME

- LES PARENTS DOIVENT POUVOIR CHOISIR LIBREMENT : TIRER LEUR LAIT, LE DONNER, L'ARRÊTER, LE SYMBOLISER AUTREMENT.
- L'ACCOMPAGNEMENT SE FONDE SUR UNE INFORMATION CLAIRE, UNE ÉCOUTE NON JUGÉANTE ET UN RESPECT DU TEMPO ÉMOTIONNEL. LES HORMONES DE L'ALLAITEMENT DIMINUENT LE RISQUE DE DÉPRESSION DU POST PARTUM. SUR LE PLAN PHYSIQUE, L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ALLAITEMENT DE LA MÈRE ENDEUILLÉE AURA POUR BUT, DANS UNE ATTITUDE BIENVEILLANTE, DE L'INFORMER ET DE LA SOUTENIR : DANS LA PRÉVENTION ET/OU LA GESTION DES ÉCOULEMENTS DE LAIT, DES ENGORGEMENTS, DES INCONFORTS ET DOULEURS, DANS SON CHOIX ÉCLAIRÉ DE MAINTIEN TEMPORAIRE DE SA LACTATION, DANS SON CHOIX ÉCLAIRÉ D'ARRÊT PROGRESSIF OU RAPIDE DE SA LACTATION.
- LE SEVRAGE DOIT ÊTRE ENVISAGÉ COMME UN SOIN À PART ENTIÈRE, PAS SEULEMENT UN ACTE MÉDICAL. CERTAINES TECHNIQUES LONGTEMPS UTILISÉES SONT À PROSCRIRE : BANDAGE DES SEINS, SOUTIEN-GORGE SERRÉ, RESTRICTION HYDRIQUE ETC... AU-DELÀ DU PREMIER MOIS DE POST PARTUM, LES MÉDICAMENTS QUI FREINENT LA LIBÉRATION DE PROLACTINE N'ONT PLUS D'UTILITÉ.

POINTS À RETENIR

3. DES ACTES DE SENS, DES ACTES DE SOINS

- LES CÉRÉMONIES D'ADIEUX, LES BIJOUX RÉALISÉS À PARTIR DE LAIT MATERNEL, LE DON DE LAIT AU LACTARIUM (ET BIEN D'AUTRES ACTIONS) FAVORISENT LE PROCESSUS DE DEUIL DES PARENTS. CES GESTES NE CONVIENNENT PAS À TOUTES — IL PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS, JAMAIS PRESCRITS.
- LE DON DE LAIT PEUT AIDER CERTAINES MÈRES À REDONNER DU SENS À CE QU'ELLES VIVENT : "TRANSFORMER LA PERTE EN TRANSMISSION".
- LES MOTS COMPTENT AUTANT QUE LES GESTES. DIRE « VOTRE LAIT », « VOTRE BÉBÉ », « VOTRE CHOIX » — RECONNAÎTRE, TOUJOURS.
- TRAVAILLER EN RÉSEAU PLURIDISCIPLINAIRE (PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ, LACTARIUM, PSYCHOLOGUES, ASSOCIATIONS...).

POUR ALLER PLUS LOIN (BIBLIOGRAPHIE, FILMS, PODCASTS, FORMATIONS, ETC.)

BIBLIOGRAPHIE :

- OLADAPO OT, FAWOLE B. "TREATMENTS FOR SUPPRESSION OF LACTATION." COCHRANE DATABASE OF SYSTEMATIC REVIEWS 2012, ISSUE 9. ART. NO.: CD005937. DOI: 10.1002/14651858.CD005937.PUB3. CONSULTÉ LE 11/11/2015 À :
[HTTPS://WWW.COCHRANE.ORG/FR/CD005937/PREG_TRAITEMENTS-POUR-LARRET-DE-LA-LACTATION](https://www.cochrane.org/fr/CD005937/PREG_TRAITEMENTS-POUR-LARRET-DE-LA-LACTATION)
- « LACTATION APRÈS LE DÉCÈS DE L'ENFANT », DOSSIERS DE L'ALLAITEMENT N°169, AVRIL 2021. CONSULTÉ LE 11/11/2025 À
[HTTPS://WWW.LLLFRANCE.ORG/VOUS-INFORMER/FONDS-DOCUMENTAIRE/DOSSIERS-DE-L-ALLAITEMENT/2240-DA-169-LACTATION-APRES-LE-DECES-DE-L-ENFANT](https://www.lllfrance.org/VOUS-INFORMER/FONDS-DOCUMENTAIRE/DOSSIERS-DE-L-ALLAITEMENT/2240-DA-169-LACTATION-APRES-LE-DECES-DE-L-ENFANT)
- « SOINS DANS LE DOMAINE DE LA LACTATION CHEZ LES MÈRES DONT LE BÉBÉ EST DÉCÉDÉ », DOSSIERS DE L'ALLAITEMENT N°197, OCTOBRE 2023. CONSULTÉ LE 11/11/2025 À
[HTTPS://WWW.LLLFRANCE.ORG/VOUS-INFORMER/FONDS-DOCUMENTAIRE/DOSSIERS-DE-L-ALLAITEMENT/2370-DA-197-SOINS-DANS-LE-DOMAINE-DE-LA-LACTATION-CHEZ-LES-MERES-DONT-LE-BEBE-EST-DECEDE](https://www.lllfrance.org/VOUS-INFORMER/FONDS-DOCUMENTAIRE/DOSSIERS-DE-L-ALLAITEMENT/2370-DA-197-SOINS-DANS-LE-DOMAINE-DE-LA-LACTATION-CHEZ-LES-MERES-DONT-LE-BEBE-EST-DECEDE)

VIDÉOS :

- DEUIL DE L'ALLAITEMENT MATERNEL, AVOIR DU LAIT SANS UN BÉBÉ À NOURRIR :
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=3GUM4MPPXEG](https://www.youtube.com/watch?v=3GUM4MPPXEG)

CONTACTS OU PERSONNES RESSOURCES

LACTARIUM DU CHU DE MARTINIQUE, MFME : 0596 55 69 14 / 0596 55 69 62