

NOS CONSEILS

- **Utilisez des mots simples et concrets :** « le bébé est mort » ou « son cœur a cessé de battre ». Évitez les expressions comme « il s'est endormi » ou « il est parti », qui peuvent créer de la peur ou de la confusion.
- **Donnez des explications adaptées à l'âge** de l'enfant, sans fournir plus de détails qu'il n'en demande.
- **Rappelez-lui qu'il n'est responsable de rien.** Une pensée, une parole, une dispute ou un sentiment de jalousie ne peut pas provoquer la mort d'un bébé.
- **Autorisez toutes les émotions**, y compris la colère, le silence ou l'envie de jouer. Un enfant qui joue peut tout de même être triste.
- **Répondez à ses questions**, même lorsqu'elles reviennent plusieurs fois. L'enfant a souvent besoin de répétitions pour comprendre progressivement ce qui s'est passé.
- **Expliquez-lui** que les adultes sont tristes, mais qu'il reste entouré, aimé et protégé.
- **Maintenez autant que possible** ses habitudes, ses activités et ses repères quotidiens.
- **Proposez-lui de participer à un rituel** ou de conserver un souvenir du bébé, sans jamais l'y obliger.
- **Informez l'école ou les adultes** qui l'accompagnent afin qu'ils puissent être attentifs à ses réactions.
- N'hésitez pas à **solliciter un psychologue** si son mal-être persiste, s'il s'isole, régresse fortement ou manifeste une grande anxiété.



SIÈGE SOCIAL

18 rue Kann Ribanne
Quartier Dillon
97200 Fort-de-France



NOUS CONTACTER

Pour vous inscrire à notre newsletter
ou adhérer à l'association
contact@zetwalansyel.com

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

  Zétwal An Syèl

 @zetwalansyel

 www.zetwalansyel.com

 **0696 20 17 33**

LA FRATRIE

Même tout petit,
ce bébé a une place
dans l'histoire de notre famille.



« An bouji limen pa ka pèd limié
si i ka sévi limen an lot »
E.sy Kennenga

QUI SOMMES NOUS ?

Née en octobre 2020, l'association Zétwal An Syèl a pour mission de sensibiliser, d'informer et d'accompagner les personnes touchées par le deuil périnatal en Martinique : parents, entourage proche et professionnels.

NOS MISSIONS

- ACCOMPAGNER LES FAMILLES
- SENSIBILISER
- INFORMER ET FORMER

NOS FINANCEURS



J'AI PERDU MON PETIT FRÈRE OU MA PETITE SOEUR COMMENT ZÉTWAL AN SYÈL PEUT M'AIDER ?

Lorsqu'un bébé meurt pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premiers mois de sa vie, ses frères et sœurs sont eux aussi concernés.

Selon leur âge et ce qu'ils avaient compris de la grossesse, les enfants peuvent ressentir de la tristesse, de la colère, de la peur, de la culpabilité ou de la jalousie. Certains posent beaucoup de questions. D'autres semblent indifférents, continuent à jouer ou reviennent sur le sujet bien plus tard.

Ces réactions sont normales. Les enfants vivent le deuil par moments, en alternant rapidement entre le chagrin et leurs activités habituelles.

Même s'il n'a pas connu le bébé, l'enfant peut ressentir la perte de celui ou celle qu'il attendait et de la place qu'il imaginait lui donner dans la famille.

Zétwal An Syèl accompagne les familles afin que chaque enfant puisse comprendre ce qui s'est passé, exprimer ses émotions et trouver sa propre manière de garder un lien symbolique avec son frère ou sa sœur.

NOS DISPOSITIFS

L'ATELIER TI DOUDOU

Dédié aux enfants de 6 à 11 ans, ce groupe de paroles est animé par la psychologue et autrice jeunesse Katy FRANÇOIS.

Cet espace permet de rencontrer d'autres enfants ayant vécu la perte d'un petit frère ou d'une petite sœur.

PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE

Une psychologue reçoit gratuitement, sur rendez-vous, toute personne touchée par le deuil périnatal : parents, frères et sœurs, grands-parents ou proches. Les rendez-vous sont à prendre directement sur notre site internet. Pour bénéficier de cet accompagnement, il est nécessaire d'adhérer à l'association Zétwal An Syèl.

KONSTELASYON

L'album de jeunesse Konstelasyon et le cahier du souvenir sont des objets qui peuvent également accompagner les enfants dans leur deuil.